



Die Pflegeverrichtungen und ihre Zeitkorridore

2 Seiten

| Hilfebereich | Einzelne Verrichtungen | Zeitwert in Minuten |
|---------------------|---|---|
| Körperpflege | Verrichtungen des täglichen Lebens in der Pflege | |
| | Ganzkörperwäsche | 20 - 25 |
| | Teilwäsche Oberkörper | 8 - 10 |
| | Teilwäsche Unterkörper | 12 - 15 |
| | Teilwäsche Hände/Gesicht | 1 - 2 |
| | Duschen | 15 - 20 |
| | Baden | 20 - 25 |
| | Zahnpflege | 5 |
| | Kämmen | 1 - 3 |
| | Rasieren | 5 - 10 |
| | Wasserlassen+Intimhyg..+Toilettenreinigung | 2 - 3 |
| | Stuhlgang+Intimhygiene+Toilettenreinigung | 3 - 6 |
| | Richten der Bekleidung | 2 |
| | Wechseln von Windeln mit Intimhygiene und Entsorgung | Wasserlassen: 4 - 6 Stuhlgang: 7 -10 |
| | Wechseln kleiner Vorlagen | 1 - 2 |
| | Wechseln oder Entleeren des Urin-Beutels bzw. des Nachtstuhls oder der Bettschüssel | 2 - 3 |
| | Wechseln oder Leeren des Stoma-Beutels | 3 - 4 |
| Ernährung | Verrichtungen des täglichen Lebens in der Pflege | |
| | Mundgerechte Zubereitung | 2 - 3 |
| | Nahrungsaufnahme (max. 3 Hauptmahlz.) | je 15 - 20 |
| | Verabreichen von Sonderkost | 15 - 20 pro Tag |
| Mobilität | Verrichtungen des täglichen Lebens in der Pflege | |
| | Aufstehen/Zubettgehen (einfache Hilfe) | 1 - 2 |
| | Umlagern | 2 - 3 |
| | Ankleiden gesamt | 8 - 10 |
| | Ankleiden Ober-/Unterkörper | 5 - 6 |
| | Entkleiden gesamt | 4 - 6 |
| | Entkleiden Ober-/Unterkörper | 2 - 3 |
| | Gehen (bezüglich einer Verrichtung) | wohnraumabhängig |
| | Stehen (Transfer vom Roll-, Toilettenstuhl) | je 1 |
| | Treppensteigen (in der Wohnung) | wohnraumabhängig |
| | Verlassen/Wiederaufsuchen der Wohnung (Arztbesuche, verordnete Therapie, Ämter) | keine Zeitvorgabe |



| Hauswirtschaftliche Versorgung | | |
|---------------------------------------|---|--------------------------|
| | Einkaufen, Kochen, Spülen, Reinigen der Wohnung, Wechseln und Waschen von Wäsche und Kleidung, Beheizen der Wohnung | keine Zeitvorgabe |