

ZIELGRUPPE:

Mit diesem Programm möchten wir Menschen ansprechen, die ihre zu pflegende Angehörigen oder Ihre Kinder zuhause bewegen und betreuen.

Kinästhetik bietet Möglichkeiten die körperliche Belastung der Betreuenden und Pflegenden wesentlich zu reduzieren und die individuellen Fähigkeiten pflegebedürftiger Menschen effektiv mit einzubeziehen und zu nutzen.

- 
 • Heiliggeiststiftung Freiburg
- 
 • Evangelische Sozialstation Freiburg
- 
 • Sozialstation Dreisam, Freiburg
- 
 • AWO/Emmi Seeh Heim Freiburg
- 
 • Kirchliche Sozialstation Bötzingen
- 
 • Caritas Pflegeheim Kirchzarten
- 
 • Janusz Korczak Schule für Körperbehinderte Freiburg
- 
 • Staatl. Schule für Körperbehinderte Emmendingen / Wasser
- 
 • Kreiskrankenhaus Emmendingen
- 
 • ORTENAU KLINIKUM Kehl
- 
 • DRK Sozialstation Kehl
- 
 • Sozialstation St. Martin Gengenbach
- 
 • Sozialstation Oppenau

BARMER
GEK die gesund
experten
und weitere Krankenkassen

Bewegen leicht gemacht

Kinästhetik
für pflegende Angehörige
und ehrenamtlich
in der Pflege tätige Menschen



GbR Hanebeck und Partner
Steinhalde 51
79117 Freiburg
www.bip-freiburg.de



In Zusammenarbeit mit
Kinaesthetics Deutschland

und den auf der Rückseite
aufgeführten Einrichtungen

Um was geht es in einem Kinästhetik Grundkurs?

Kinästhetik vermittelt Basiswissen über Bewegung. Sie lernen Menschen ohne große körperliche Anstrengung zu bewegen, Bewegungsabläufe zu unterstützen und die Fähigkeiten Ihres zu pflegenden Angehörigen oder Kindes gezielt mit einzubeziehen. Für die Pflege bringt dies große Erleichterung und hilft Ihnen, Ihre Rücken/Ihre Wirbelsäule zu entlasten, selbst gesund zu bleiben und die Pflege zu Hause gut zu bewältigen.

Kursinhalt:

Unterstützung u.a. für folgende Aktivitäten:

- Aufstehen vom Stuhl
- Von der Rückenlage im Bett zum Sitzen
- Vom Bett auf einen Stuhl oder Rollstuhl
- Vom Fußende zum Kopfende
- Drehen und lagern im Bett
- Anreichen von Essen und Trinken
- Umgang mit Menschen mit Demenz

Das Fortbildungsangebot:

In 21 Zeitstunden bei einer autorisierten „Kinästhetik in der Pflege“ TrainerIn lernen Sie grundlegende Kinästhetik Konzepte kennen und üben die Anwendung im Kurs mit anderen KursteilnehmerInnen.

Trainerin

Kordula Hanebeck
Examierte Krankenschwester und Trainerin für Kinästhetik Grundkurse, Aufbaukurse, die Weiterbildung zum Kinästhetik Peer-Tutor/Praxisbegleiter und für Kurse für pflegende Angehörige.

Praxisbegleitung

Um das Gelernte bei „Ihrem“ zu pflegenden Erwachsenen oder bei „Ihrem“ Kind optimal einsetzen zu können unterstützen wir Sie gerne nach dem Kurs durch Praxisbegleitung bei Ihnen zuhause.

Was ist mitzubringen:

Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und Schreibmaterial mit.

Was sind die Kosten?

Die Kurskosten werden von der Pflegekasse übernommen und von der Trainerin direkt mit dieser abgerechnet.

Von Ihnen zu entrichtende Kosten entstehen in Höhe von 25 € für Kursmaterial, Konzeptbuch, Zertifikat und Qualitätssicherungsgebühr.

Anmeldung und weitere Informationen?

Rufen Sie uns einfach an oder schicken Sie uns eine Email. Wir beraten Sie gerne.

GbR Hanebeck und Partner

Kordula Hanebeck
Steinhalde 51
79117 Freiburg
Tel. 0761 6964302
Fax: 03212 1089788
Email: k.hanebeck@bip-freiburg.de
www.bip-freiburg.de