

Waltraud Knupfer 07663-8969-200 Pflegeexpertin Kinaesthetics Trainerin

Häusliche Schulungen – wir besuchen Sie zu Hause Thema: Bewegung und Mobilität

Gemeinsam mit Ihrem Angehörigen finden wir für Sie ganz individuelle Hilfen und Entlastungen.

Meist sind es nur kleinere Veränderungen im Bewegungsablauf, die Ihnen dann gemeinsam eine Erleichterung bringen. Individuelle Hilfen für Sie zu Hause – nehmen Sie die Einladung an.

Treffpunkt Sozialstation

$\label{thm:continuous} \mbox{Hier gibt es Tipps und Tricks zum Thema rund um die Pflege}$

Die Inhalte von A bis Z

Atmung, Bewegung, Druckgeschwür, Essen, Hilfsmittel, Inkontinenz, Körperpflege, Liegen, Mobilität, Selbstpflege, Verstopfung, Zähne putzen etc.

Referentin: Waltraud Knupfer

Veranstaltungsort

Kirchliche Sozialstation, Hauptstraße 25, Dachgeschoss 79268 Bötzingen

Termine

immer mittwochs von 11.00 – 12.30 Uhr 11.1., 1.2., 19.4., 21.6., 26.7., 4.10., 8.11., 13.12

Ist Ihr Interesse geweckt? Dann zögern sie nicht und rufen einfach an.

Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V. 07663-8969-200

Einzelgespräche und Gesprächskreise

Gemeinsam ans Ziel kommen.

Wer pflegt braucht Unterstützung. In lockerer Atmosphäre bieten wir Ihnen die Möglichkeit sich auszutauschen und ermutigen uns gegenseitig. Die Teilnahme an diesen Angeboten ist kostenlos.

1. Individuelle Einzelgespräche mit pflegenden Angehörigen

Sich die Sorgen von der Seele reden – wir nehmen uns Zeit für Sie.

Wenn Sie ein Gespräch wünschen, setzen sie sich mit Dorothee Schulze M.A., Pastoralpsychologin und systemische Therapeutin, in Verbindung.

Sprechstunde jeden Donnerstag von 9.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 07663-8969-274

sozialstation.angehoerigenbegleitung@gmx.de

2. Gesprächskreis für Trauernde

In der Trauer lassen wir Sie nicht allein. Gespräche mit anderen Trauernden können Sie unterstützen, ihren Weg weiter zu gehen und neue Wege zu finden.

In Zusammenarbeit mit der Hospizgruppe Eichstetten bieten wir Gespräche in geschützter Atmosphäre an.

Umkirch

Veranstaltungsort

Raum der Tagespflege im "Haus am Mühlbach" Hauptstraße 22 • 79224 Umkirch Termine: jeweils mittwochs von 18.00 – 20.00 Uhr 17.4., 24.4., 8.5., 15.5. und 5.6.2023

Themen der Abende

- Umgang mit der Trauer Gefühle der Trauer Kraftquellen
- Gedenktage, Festtage ohne den Verstorbenen

Der Trauergesprächskreis wird geleitet von Dorothee Schulze M.A. (Pastoralpsychologin und systemische Therapeutin, Sozialstation) und Antonia Kiechle (Leiterin der Hospizgruppe in Eichstetten, Bötzingen und Gottenheim, Palliativ Fachkraft).



Wir helfen Ihnen selbst zu pflegen

Unsere Ideen 2023

- Demenzsprechstunde
- Angehörigenkaffee
- Einzelgespräche und Gesprächskreise
- Häusliche Schulungen und Kinaesthetics Kurse
- Qualifizierungskurse Betreuerin/Betreuer für Menschen mit Demenz
- Ausbildung bürgerschaftlich engagierter Bürger*innen zur Mitarbeit in der Betreuung von Menschen mit Demenz
- Treffpunkt Sozialstation

Sie haben Interesse an einem Kursangebot? Rufen Sie uns an: 07663-8969-200

Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.

Hauptstraße 25 • 79268 Bötzingen www.sozialstation-boetzingen.de





Schulung für ehrenamtliche HelferInnen und Angehörige

An zehn Schulungsterminen vermitteln wir Ihnen Kenntnisse für die Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz.



"Bewegung und Mobilität"

Gemeinsam geht es leichter - wenn jeder aktiv mitmacht!

Die eigene körperliche Belastung reduzieren und gleichzeitig die Beweglichkeit von den Pflegenden Angehörigen und den zu Pflegenden verbessern

Umkirch

Veranstaltungsort

Haus am Mühlbach (Räume der Tagespflege) Hauptstraße 22 • 79224 Umkirch

Termine

Dienstag: 17.10. und 24.10.2023, 19.00 - 21.00 Uhr

Samstag: 28.10.2023, 13.00 – 17.00 Uhr Dienstag: 31.10., 7.11., 14.11. und 21.11.2023,

19.00 - 21.00 Uhr

Samstag: 25.11.2023, 13.00 - 17.00 Uhr

Dienstag: 28.11. und 5.12.2023, 19.00 - 21.00 Uhr

Jeder Qualifizierungskurs: 70 €

Die **Qualifizierungskurse** zur Betreuerin/Betreuer von Menschen mit Unterstützungsbedarf und Menschen mit Demenz werden geleitet von Frau Doris Helms. An einzelnen Kursabenden sind Mitarbeiter*innen der Kirchlichen Sozialstation, der Beratungsstelle für ältere Menschen und/oder Fachärzte als Referent* innen eingebunden.

Die Kursmaßnahmen werden zum Teil gefördert durch den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald, örtliche Caritas- und Diakonievereine oder Kommunale Stiftungen.

Alle Teilehmer*innen des Kurses können die Kurskosten zur Rückerstattung bei der Pflegekasse einreichen.

Demenz-Sprechstunde

Regina Schultis

07663-8969-260

Demenzexpertin

Hier ist Platz und Raum für alle Fragen, Ängste und Unsicherheiten zum Krankheitsbild der Demenz.

Ich beantworte Ihre Fragen, gebe Informationen zu den verschiedenen Symptomen und Herausforderungen. Ich zeige Ihnen Ihre Entlastungsmöglichkeiten und biete Unterstützung an.

Seien Sie mutig, rufen Sie mich an

Regina Schultis, Demenzexpertin 07663-8969-260

Angehörigenkaffee

Heute stehen Sie für mich im Mittelpunkt. Genießen Sie mit mir die Momente des Auftankens – mitten im Alltag.

Sich austauschen, wohlfühlen in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen und dabei wichtige Informationen erhalten.

Bötzingen

Veranstaltungsort

Katholisches Pfarramt St. Laurentius Hauptstraße 74 (Eingang über Mühlengasse) • 79268 Bötzingen

Jeweils donnerstags von 15.00 – 16.30 Uhr

23.2., 20.4., 15.6., 14.9., 30.11.

Rufen Sie mich an, ich freue mich auf Sie.

Regina Schultis, Demenzexpertin, 07663-8969-260

Kinaesthetics-Kurse

Wir schauen uns verschiedene Bewegungsabläufe näher an.

Dadurch schärft sich der Blick für die manchmal verborgenen Fähigkeiten Ihres Partners/Angehörigen. Durch die erlernte Achtsamkeit wird die Bewegungsunterstützung deutlich leichter.

Bötzingen

Veranstaltungsort

Katholisches Pfarramt St. Laurentius Hauptstraße 74 (Eingang über Mühlgasse) • 79268 Bötzingen

Kurs Nr. 1

Infoveranstaltung

Dienstag 14.2.2023 von 17.30 – 19. 00 Uhr Termine jeweils freitags von 15.00 – 19.15 Uhr 24.2., 3.3., 10.3., 17.3.; 24.3.2023

Kurs Nr. 2

Infoveranstaltung

Donnerstag 10.8.2023 von 17.30 – 19. 00 Uhr Termine

jeweils donnerstags oder freitags von 16.00 – 19.30 Uhr Donnerstag/Freitag 17.8., 24.8., 25.8., 31.8., 1.9., 15.9.2023

Jeder Kurs umfasst 21 Stunden. Die Übernahme der Kurskosten durch die Krankenkassen ist gewährleistet. Sie bezahlen lediglich 25 EURO für Arbeitsmaterial.

Nähere Auskünfte und Anmeldung bei der Kursleiterin Waltraud Knupfer, Kinaesthetics Trainerin