



Foto: halpoint/stock.adobe.com



## HÄUSLICHE BETREUUNG für Menschen mit Demenz

[Auf Wunsch kommen wir auch ins Haus.](#)

Es gibt Menschen, die es in einer Gruppe nicht gut aushalten. Oder denen es schwerfällt, an einem gemeinsamen Programm teilzunehmen. Oder für die aus anderen Gründen eine individuelle häusliche Betreuung geeigneter ist. Sprechen Sie uns an: Auf Wunsch betreuen wir Menschen mit Demenz oder anderen altersbedingten Gedächtnisstörungen auch zu Hause. [Stunden- oder tageweise.](#)

Nach einem ausführlichen und vertraulichen Vorgespräch, gerne auch bei Ihnen zu Hause, planen wir unsere Besuche nach Ihren Bedürfnissen. Und damit sich Vertrauen zwischen allen Beteiligten aufbauen kann, vermeiden wir nach Möglichkeit jeden Personalwechsel.

In häuslicher Geborgenheit schöne und abwechslungsreiche Stunden zu verbringen – diesen Wunsch erfüllen wir Menschen mit Demenz damit sehr gerne. Wir sind aber auch für eine Einkaufsbegleitung, einen Spaziergang oder für einen kleine Tour mit dem Fahrrad zu haben. Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Ideen und Wünschen auf uns zukommen.

## AngehörigenCafé

Sich verwöhnen lassen mit Kaffee, Tee und Kuchen und dabei auf Menschen treffen, denen es in etwa so geht wie einem selbst: Das macht die Anziehungskraft unseres [AngehörigenCafés](#) aus. Hier ist Zeit für Gespräche zu den Themen, die einen als pflegenden Angehörigen beschäftigen, und um Ideen und hilfreiche Tipps auszutauschen.

Das Café öffnet seine Pforten [alle zwei Monate – jeweils donnerstags von 15 Uhr bis 16.30 Uhr](#) – im Pfarrschopf, Hauptstraße 74, Eingang über Mühlengasse in Bötzingen. Wir kündigen den Termin auch im kommunalen Gemeindeblatt und auf unserer Homepage an. Wir freuen uns auf Sie!

## Sprechstunde für Angehörige von Menschen mit Demenz

[Telefon 07663 8969-260](#)

Das können Sie von der Sprechstunde erwarten:

- einen Ansprechpartner für Ihre Sorgen, die das Krankheitsbild Demenz mit sich bringt
- Informationen zu den verschiedenen Krankheitsbildern und Symptomen der Demenz
- Tipps zum Umgang mit Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz
- Unterstützung bei Anträgen an die Pflegekasse
- Informationen zu verschiedenen Möglichkeiten der Betreuung

Wir beraten und begleiten Sie [individuell und vertraulich](#). Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin. Die Sprechstunde findet in der Kirchlichen Sozialstation in Bötzingen statt. Ihre Gesprächspartnerin ist Regina Schultis (Demenz-fachkraft), Geschäftsstellenleitung Betreuung und Netzwerk Demenz, Telefon 07663-8969-260. Auf Wunsch kann die Sprechstunde auch [bei Ihnen zu Hause stattfinden](#).

## Unsere Teams in TAGESPFLEGEN und BETREUUNGSGRUPPEN

Unser umfassendes Betreuungsangebot gelingt durch eine langjährige Zusammenarbeit, die in unserer Region ohne Beispiel ist: Ehrenamtlich engagierte Mitarbeitende der örtlichen Nachbarschaftshilfen und Bürgergemeinschaften im Nördlichen Breisgau werden unterstützt und begleitet von Pflegefachkräften der Kirchlichen Sozialstation. Alle Betreuenden sind speziell auf ihre Arbeit für Menschen mit Demenz vorbereitet und werden in [regelmäßigen Fortbildungen](#) weiterqualifiziert. In unseren TAGESPFLEGEN sorgen unsere Pflegekräfte für [fachliche Kompetenz](#) in der Grund- und Behandlungspflege.

Die Nachbarschaftshilfen, Bürgergemeinschaft und die Kirchliche Sozialstation mit ihren Geschäftsstellen in Bötzingen, Gundelfingen, March und Umkirch sind sehr daran interessiert, weitere Betreuerinnen und Betreuer zu gewinnen. In Zusammenarbeit mit dem Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald bieten wir regelmäßige Qualifizierungskurse zur/zum DemenzhelferIn an. An zehn Schulungsabenden vermitteln wir Kenntnisse zur Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz.

## Sie wollen bei uns mitarbeiten?

Bitte sprechen Sie uns an und fragen Sie nach unserem Kursprogramm.

## Wir helfen Ihnen selbst zu pflegen

Menschen mit Demenz haben Schwierigkeiten, sich zu erinnern, Wege zu finden und den Alltag zu organisieren. Die persönlichen Lebensumstände, das familiäre Umfeld sowie die unmittelbare Umgebung können entscheidend dazu beitragen, dass ein Mensch auch mit Demenz weiterhin selbstbestimmt und sicher leben kann. Wir möchten helfen, das Wissen über die Demenz zu verbreiten und das Verständnis für Menschen mit Demenz und ihre Familien zu fördern.

In unserem Veranstaltungskalender „Wir helfen Ihnen selbst zu pflegen“ – finden Sie zahlreiche Angebote zur Schulung und Unterstützung. Wenn Sie weitere Informationen haben möchten und/oder eine Schulung oder einen Vortrag für Ihre Einrichtung/ihren Verein wünschen, dann setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

[Zusammen geht es besser.](#)

Wir bieten die TAGESPFLEGE in Eichstetten in Kooperation mit der

- Bürgergemeinschaft Eichstetten, [07663 948686](#)
- und der Kommune Eichstetten an

Bei den BETREUUNGSGRUPPEN arbeiten wir zusammen mit:

- Ökumenische Nachbarschaftshilfe Bötzingen/Gottenheim, [07663 949484](#)
- Kirchliche Nachbarschaftshilfe March und Freiburg Hochdorf, [07665 2281](#)
- Kirchliche Nachbarschaftshilfe Gundelfingen und Wildtal, [0761 584812](#)



# Rundum gut betreut.

## Am Tag bei uns. Abends zu Hause.

Angebote für Menschen mit Demenz  
und anderen altersbedingten Gedächtnisstörungen

- › Tagespflege
- › Betreuungsgruppe
- › Betreuung zu Hause
- › Demenzsprechstunde



Ein Angebot der  
Kirchlichen Sozialstation  
Nördlicher Breisgau e.V.  
in Zusammenarbeit  
mit örtlichen Partnern





## „Öfter ein paar freie Stunden – das wünsche ich mir sehr!“

Sie pflegen Ihre Mutter, die an Demenz leidet? Sie betreuen Ihren Mann, der an Parkinson erkrankt ist? Sie kümmern sich um Ihren allein lebenden Vater, dessen Gedächtnisstörungen immer besorgniserregender werden? Und Sie spüren vielleicht schon länger: Ihre fürsorgliche Pflege und Betreuung machen Ihnen mehr zu schaffen, als Sie auf Dauer verkraften können.

### Wir entlasten Angehörige – planbar und verlässlich.

Als betreuende Angehörige sind Sie einer außerordentlich hohen Belastung ausgesetzt – oft über Monate, meist über Jahre, manchmal Tag und Nacht. Wir wissen: Sie wünschen sich vor allem mehr Zeit für sich selbst. Daher ist Ihre Entlastung für uns untrennbar mit allen Hilfen verbunden, die wir für Menschen mit Demenz entwickeln. Lesen Sie auf den nächsten Seiten mehr über unsere verschiedenen Angebote, die ihrem betreuungsbedürftigen Angehörigen einen rundum schönen Tag schenken und durch die Sie Zeit gewinnen und neue Kraft schöpfen können. Täglich ein paar Stunden, Woche für Woche neu.

## TAGESPFLEGE

**Morgens in die Tagespflege, abends nach Hause – das ist das Konzept der Tagespflege.** Mit der Tagespflege unterstützen wir alte Menschen darin, länger in den eigenen vier Wänden bzw. im Familienkreis wohnen zu bleiben. Das eigene Zuhause bleibt erhalten. Der gewohnte Lebensmittelpunkt ändert sich nicht.

**Unsere Tagespflege gibt Orientierung und Halt:** Aktivierende Pflege und soziale Betreuung prägen unsere Tagespflege. Wir fördern die Selbstständigkeit älterer Menschen und wirken so einer Heimunterbringung entgegen. Das gilt auch und besonders für Menschen mit Demenz. Sie werden in unserer Tagespflege körperlich, kognitiv und an den Fähigkeiten und Ressourcen orientiert betreut und begleitet. Wir berücksichtigen speziell die individuelle Lebensgeschichte, die Gewohnheiten und Vorlieben. Klare Strukturen, wiederkehrende Abläufe, Rituale und jahreszeitliche Höhepunkte bieten besonders Menschen mit Demenz in der Tagespflege Orientierung und Halt.

**Hin & zurück:** Unsere Gäste können sich durch Angehörige in die Tagespflege bringen und abends wieder abholen lassen. Oder sie nehmen unseren Fahrdienst in Anspruch: morgens ab 8.30 Uhr hin, abends ab 17 Uhr nach Hause.

**Unsere Gäste erwartet in unseren Tagespflegen** ein lichtdurchflutetes Ambiente mit jeweils einem Außenbereich als Garten und/oder einer großen Dachterrasse. Die Außenbereiche wurden bis ins Detail auf die Bedürfnisse alter Menschen abgestimmt. Dadurch können vielfältige Außenaktivitäten angeboten werden. Unsere Räumlichkeiten sind großzügig und barrierefrei. Die Tagespflegen verfügen neben einer Küche und Toiletten über einen Aktivierungsraum, ein Wohnzimmer und Ruheräume. Alle Räume sind sehr liebevoll ausgestattet, gemütliche Sofas und Sessel laden zum Ausruhen ein.

Jeder Gast, auch in der Gemeinschaft, kann eigene Entscheidungen treffen. Zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten im Tagesablauf bieten Raum für persönliche Verhaltensweisen und Wünsche.

**Das steht auf dem Programm der Tagespflege:** Wir erwarten unsere Tagesgäste am schön gedeckten Frühstückstisch, der Lust macht, etwas zu essen und vor allem auch zu trinken. Nach dem Frühstück bieten wir mit Blick auf die Tagesform der jeweiligen Gäste verschiedene Aktivitäten und Beschäftigungen an: **Backen, Kochen, Bügeln, Malen und kreatives Gestalten, Sitzgymnastik und Sitztänze, therapeutische Spiele, Erinnerungsarbeit, Singen und Musik.** Draußen können sich die Gäste je nach Wetter auch gärtnerisch betätigen.

Für das **gemeinsame Mittagessen** kochen wir immer wieder auch mal selbst. Nach der Mittagspause gibt es Kaffee und Kuchen – das gehört zu einem schönen Nachmittag. Und dann steht Bewegung auf dem Programm – mit Luftballons, Bällen und anderen Materialien. Auch Musizieren und Singen kommen nicht zu kurz. Gegen 17 Uhr klingt der Tag bei uns aus – mit Ritualen, die die Vorfreude auf den nächsten Tag stärken.

Unsere Mitarbeitenden sind geschult, Fähigkeiten zu erkennen und zu fördern sowie religiöse und kulturelle Bedürfnisse zu berücksichtigen.

## Kommen Sie zu einem kostenlosen Schnuppertag. Wir laden Sie ein!

*Aktuelle Informationen zu unseren TAGESPFLEGEN entnehmen Sie bitte unserem Extrablatt.*

## BETREUUNGSGRUPPEN

### Mehr Lebensfreude durch Gemeinschaft

Unsere Betreuungsgruppen kann man vormittags, nachmittags oder ganztags besuchen. Oder mal so, mal so.

Die Betreuungsgruppen – das sind unsere älteren, betreuungsbedürftigen Gäste und wir, die Betreuerinnen und Betreuer. Wir kochen und essen gemeinsam und **schaffen gemütliche Oasen bei Kaffee und Kuchen.** Wir singen, spielen, basteln, unternehmen Spaziergänge, lesen aus der Zeitung vor. Wir aktivieren durch Gedächtnistraining, Seniorengymnastik, Sitztänze. Wir erzählen und **knüpfen an Themen von „früher“ an ...**

Freude und Anerkennung erleben, neuen Lebensmut gewinnen, angenommen sein – das sollen unsere Gäste bei uns finden. Daher bietet unsere Betreuung eine herzliche und entspannte Atmosphäre. Wir vermitteln Sicherheit durch einen gut strukturierten Tagesablauf mit wiederkehrenden Programmpunkten. Bei allen Aktivitäten richten wir uns nach den Wünschen und Fähigkeiten der Gruppengäste, fördern Selbstständigkeit und gemeinsames Tun.

## Kommen Sie zu einem kostenlosen Schnuppertag. Wir laden Sie ein!

*Aktuelle Informationen zu unseren BETREUUNGSGRUPPEN entnehmen Sie bitte unserem Extrablatt.*

## Sie möchten mehr Informationen? Bitte sprechen Sie uns an.

Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau e.V.  
www.sozialstation-boetzingen.de  
kontakt@sozialstation-boetzingen.de  
Hauptstraße 25  
79268 Bötzingen  
Telefon 07663 8969-200

## Ihre Spende unterstützt

Wir haben so viele Ideen, um unser Angebot für Menschen mit Demenz noch zu verbessern. Helfen Sie mit, sie zu verwirklichen!



KIRCHLICHE SOZIALSTATION  
NÖRDLICHER BREISGAU E.V.

Sparkasse Freiburg Nördlicher Breisgau  
IBAN DE40680501010020027788  
BIC FRSPDE66XXX

Volksbank Emmendingen-Kaiserstuhl eG  
IBAN DE0768092000000044105  
BIC GENODE61EMM

*Aktuelle Informationen zu Terminen, Veranstaltungsorten und Preisen entnehmen Sie bitte dem beiliegendem Extrablatt.*