



Weitere Informationen

Weitere Informationen und diesen Flyer erhalten Sie auf der Webseite der Kirchlichen Sozialstation unter:

<https://www.sozialstation-boetzingen.de/kurse>

Beginn: 13.01.2025 um 19:00 Uhr, Bürgertreff Gundelfingen.
Vörstetter Straße 3, 79194 Gundelfingen.

Die Anmeldung erfolgt direkt an

waltraud.knupfer@sozialstation-boetzingen.de

oder per Telefon: **07663 8969-214**

Eine Kooperation zwischen:



GEMEINDE
GUNDELFINGEN
LANDKREIS BREISGAU-HOCHSCHWARZWALD



KATHOLISCHE
LANDFRAUEN
BEWEGUNG
Diözese Freiburg



AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.



Kirchliche Sozialstation
Nördlicher Breisgau

BEGLEITUNG IM ALLTAG



Kurs für
pflegende Angehörige
& Nachbarschaftshilfen

Inhalte

Teil 1: Häusliche Krankenpflege

1. Kranke in ihrer Umgebung
2. Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1
3. Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2
4. Demenzielle Krankheitsbilder
5. Einführung in Kinästhetik (Bewegungsunterstützung für Pflegende)
6. Hauswirtschaftliche Kenntnisse (Hygiene und Ernährung im Alter)
7. Abschied und Trauer

Teil 2: Der Mensch im Alter

1. Geistig/seelische Veränderungen im Alter
2. Körperliche Veränderungen im Alter
3. Medizin im Alter
4. Kommunikation
5. Selbstfürsorge
6. Grundhaltung / Rolle der Helfenden

Teil 3: Unterstützung und Hilfe

1. Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
2. Informationen vom Pflegestützpunkt
3. AOK-Pflegeberatung und Organisierte Nachbarschaftshilfe mit Zertifikatsübergabe

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereich je 3 Unterrichtseinheiten.

Für wen ist der Kurs?

Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse, der Gemeinde Gundelfingen, dem Bürgertreff Gundelfingen und der Kirchlichen Sozialstation die folgende Qualifizierung an:

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Wenn Sie zuhause einen Menschen mit Demenz begleiten, bietet Ihnen dieser Kurs vielfältige Informationen und konkrete Hilfestellungen.

Wollen Sie sich in diesem Bereich engagieren? Zum Beispiel als Mitarbeiterin einer Nachbarschaftshilfe, der Kirchlichen Sozialstation, dem Bürgertreff oder einer anderen Organisation? Haben Sie vor, als Helfer*in in der Pflegewohngruppe am „Schobbach“ mitzuarbeiten? Dann ist auch dieser Kurs richtig für Sie.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Qualifizierungskurs ist kostenfrei und beginnt am 13.01.2025 um 19:00 Uhr im Bürgertreff, Vörstetter Straße 3, 79194 Gundelfingen.

Termine

Montags von 19:00-21:15 Uhr und samstags von 9:00 – 14:00 Uhr an folgenden Terminen:

13.01.25, 18.01.25, 20.1.25, 27.1.25, 3.2.25, 10.2.25, 17.2.25

Die Termine für Teil 3 werden spätestens am ersten Kurstag bekannt gegeben.